

16.12.2021

## Merkblatt: Selbsttestung von Kindern

**Mehr testen für weniger Corona**

Liebe Eltern,

wir möchten Sie mit diesem Merkblatt informieren, warum Selbsttests bei Ihrem Kind sinnvoll sind.

### Warum ist es wichtig Selbsttests bei Ihrem Kind durchzuführen?

Helfen Sie bei der Eindämmung des Coronavirus und nutzen Sie regelmäßig die kostenlosen Selbsttests für ihre Kinder. Gerade in der Reisezeit sollten Sie besonders aufmerksam und vorsichtig sein, um Ihre Kinder und andere Kinder zu schützen.

Tests geben den Kindern in einer Gruppe oder Kohorte Sicherheit.

Selbsttests sind eine hilfreiche Unterstützung, um frühzeitig eine Infektion zu erkennen und weitere Infektionen zu vermeiden.

Ein Selbsttest ist immer eine **Momentaufnahme** und daher ist es sehr wichtig, regelmäßig einen Selbsttest bei Ihrem Kind, auch wenn es keine Krankheitssymptome hat, durchzuführen.

So können Sie helfen, Ihre Kinder und andere zu schützen.



Postadresse  
KiTa Bremen  
Auf der Muggenburg 5  
28217 Bremen

Telefon  
0421-361 5700  
Telefax  
0421-361 59771  
E-Mail  
office@kita.bremen.de  
Internet  
www.kita.bremen.de

Straßenbahn  
Linie 3,5  
Haltestelle  
Eduard-Schopf-Allee

KiTa Bremen  
Eigenbetrieb  
der Stadtgemeinde  
Bremen  
Geschäftsführer  
Wolfgang Bahlmann  
Stv. Geschäftsführerin  
Petra Zschüntzsch

Deutsche Bundesbank  
Filiale Hannover  
IBAN  
DE09 2500 0000  
0025 1015 66  
BIC  
MARKDEF1250

Steuernummer  
60-100-07915

USt-IdNr.  
DE322325940



### Welche Selbsttests werden in den Kinder- und Familienzentren zur Verfügung gestellt?

Die Selbsttests sind für Kinder zugelassen, freiwillig und wurden unter wissenschaftlicher Begleitung ausgewählt. Sie sind nicht gefährlich für Kinder. Der Abstrich erfolgt im vorderen Nasenraum.

In den Kinder- und Familienzentren werden Selbsttests mit Nasenabstrich kostenlos zur Verfügung gestellt

### Wie führe ich den Test richtig durch?

Bitte lesen Sie vor der Durchführung des Tests die dazugehörige Anleitung und führen Sie den Test mit gewaschenen Händen bei Ihrem Kind durch.

Die Nasenabstrich-Tupfer sind speziell für Kinder geeignet. Das Wattestäbchen wird 1-2 cm tief in die Nase eingeführt.

Auf der Homepage der Senatorin für Kinder und Bildung finden Sie unter der Corona Informationsseite ein Erklär-Video zur Durchführung des Kita-Tests.

### Hinweis:

Das Video finden Sie unter

[https://www.bildung.bremen.de/Corona-Informationseite/  
Kita und Schulbetrieb/Kitas/Testungen/Wie funktioniert der Test  
für Kita-Kinder? Jarno und Katja erklären es](https://www.bildung.bremen.de/Corona-Informationseite/Kita%20und%20Schulbetrieb/Kitas/Testungen/Wie%20funktioniert%20der%20Test%20f%C3%BCr%20Kita-Kinder%3F%20Jarno%20und%20Katja%20erkl%C3%A4ren%20es)



### Wie kann ich meinem Kind den Selbsttest erleichtern?

Schaffen Sie für sich und Ihr Kind eine lockere Atmosphäre. Erklären Sie Ihrem Kind die einzelnen Test-Schritte, damit es versteht, was passiert. Bitte testen Sie nicht gegen den Willen des Kindes. Zeigen Sie Ihrem Kind jedes Mal, was Sie als Nächstes tun. Am besten probieren Sie das Testen vorher einmal spielerisch zusammen aus. Oder Sie können Ihrem Kind auch an sich selbst zeigen, wie der Test funktioniert. Vielleicht spielt Ihr Kind erst einmal das Testen mit einer Puppe oder am Kuscheltier.



### Wie oft sollen die Corona-Selbsttests bei Ihrem Kind durchgeführt werden?



Die Selbsttests werden montags und donnerstags morgens vor Kitabeginn zuhause durchgeführt.

Falls Sie den Test zuhause vergessen haben, können Sie ausnahmsweise den Test auch im Kinder- und Familienzentrum machen.

Die regelmäßige Durchführung der Selbsttests ist sehr wichtig, um Infektionen frühzeitig zu entdecken und rechtzeitig Kinder zu schützen.

### Wie verhalte ich mich nach einem positiven Testergebnis?

Ist das Testergebnis positiv, darf ihr Kind nicht in das Kinder- und Familienzentrum kommen und muss zu Hause bleiben. Bitte informieren Sie sofort Ihr Kinder- und Familienzentrum per Telefon. Als nächstes machen Sie bitte einen Termin für einen PCR-Test, um das Ergebnis zu überprüfen. Dazu rufen Sie die 361 10100 an. Ist das PCR-Ergebnis positiv, benachrichtigen Sie bitte Ihr Kinder- und Familienzentrum. Ihr Kind muss dann in Isolation bleiben. Sie sollten sich auch selbst testen lassen. Ist das Ergebnis negativ, kann Ihr Kind das Kinder- und Familienzentrum wieder besuchen.



### Wie verhalte ich mich nach einem negativen Testergebnis?

Ist das Ergebnis negativ, kann Ihr Kind das Kinder- und Familienzentrum besuchen. Haben Sie Zweifel an dem Testergebnis oder ist der Test ungültig, können Sie den Test einmal wiederholen.

Bitte beachten Sie, ein Selbsttest ist nur eine **Momentaufnahme** und sollte regelmäßig, montags und donnerstags, wiederholt werden.

#### Hinweis

Wenn Sie nicht selbst bei Ihrem Kind den Test durchführen wollen, können Sie auch in einem Testzentrum Ihr Kind kostenlos testen lassen. Alternativ kontaktieren Sie Ihre:n Kinderarzt:ärztin.