

16.12.2021

## Памятка: Самостоятельное тестирование детей

**Больше тестирований – меньше короны**

Дорогие родители,

данной памяткой мы хотим проинформировать вас почему самотестирование так важно для вашего ребёнка.

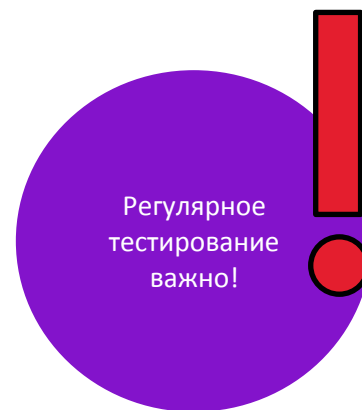
### Почему самотестирование вашего ребёнка так важно?

Помогите предотвратить распространение коронавируса и регулярно используйте самостоятельные тесты для ваших детей. В особенности в сезон путешествий вы должны быть бдительны и осторожны, для того чтобы защитить ваших и других детей. Тесты дают детям в группе или когорте безопасность.

Самостоятельные тесты помогают выявить инфекцию на ранней стадии и избежать дальнейших заражений.

Самотестирование отображает результат **данного момента**, поэтому очень важно регулярно проводить

самотестирование вашего ребенка, даже если у него или нее нет никаких симптомов. Таким образом вы можете помочь защитить своих детей и других людей.



### Какие самостоятельные тесты предоставляются центрам семьи и детей?

Самостоятельные тесты одобрены для детей, являются добровольными и были отобраны под научным наблюдением. Они не опасны для детей. Мазок берется из передней полости носа.

Самопроверка с мазками из носа проводится бесплатно в детских и семейных центрах.

### Как мне провести тест правильно?

Просим вас перед проведением теста с вашим ребёнком прочитать инструкцию для применения и помыть руки.

Палочки для теста созданы специально для детей. Тампон на кончике палочки вводят в нос в глубину 1-2 см.

На вебсайте Сенатора по делам Детей и Образования пройдя на информационную вкладку о коронавирусе, вы найдёте пояснительное видео по проведению тестирования.

### Примечание:

Вы найдёте видео по данной ссылке:

[https://www.bildung.bremen.de/Corona-Informationseite/Kita und Schulbetrieb/Kitas/Testungen/Wie funktioniert der Test für Kita-Kinder? Jarno und Katja erklären es](https://www.bildung.bremen.de/Corona-Informationseite/Kita_und_Schulbetrieb/Kitas/Testungen/Wie_funktioniert_der_Test_für_Kita-Kinder?Jarno_und_Katja_erklären_es)



Почтовый адрес  
KiTa Bremen  
Auf der Muggenburg 5  
28217 Бремен

Телефон  
0421-361 5700  
Факс  
0421-361 59771  
Электронная почта  
office@kita.bremen.de  
Интернет  
www.kita.bremen.de

Трамвайные  
Линии 3,5  
Автостанция  
Eduard-Schopf-Allee

KiTa Bremen  
Организация  
Муниципалитета  
Бремен  
исполнительный директор  
Вольфганг Бальманн  
Заместитель управляющего  
директора  
Петра Цшюнтц

Deutsche Bundesbank  
Filiale Hannover  
IBAN  
DE09 2500 0000  
0025 1015 66  
BIC  
MARKDEF1250  
налоговый номер  
60-100-07915

ИНН  
DE322325940

### Как я могу облегчить самотестирование для моего ребёнка?

Создайте непринужденную атмосферу для себя и вашего ребенка. Объясните ребенку этапы индивидуального теста, чтобы он понял, что происходит. Пожалуйста, не проводите тесты против воли ребенка. Каждый раз показывайте ребенку, что делать дальше. Лучше всего заранее пройти тестирование вместе в игровой форме. Или вы можете показать ребенку, как тест работает на вашем примере.

Возможно, ваш ребенок сначала поиграет в тестирование с куклой или плюшевой игрушкой.

*Хвалите  
своего ребёнка  
за храбрость*



### Как часто вам следует проводить самостоятельное тестирование с вашим ребёнком?



Самотестирование проводится дома в понедельник и четверг утром до начала детского сада.

Если вы забыли пройти тест дома, вы можете в виде исключения пройти тест в Семейно-Детском Центре.

Очень важно регулярно проводить самотестирование, чтобы выявлять инфекции на ранней стадии и своевременно защитить детей.

### Как мне следует действовать при положительном результате?

Если результат теста положительный, вашему ребенку не разрешается посещать детский и семейный центр и он должен оставаться дома. Просим вас немедленно сообщить об этом своему ребенку и семейному центру по телефону. Затем, пожалуйста, запишитесь на ПЦР-тест, чтобы перепроверить результат. Для этого позвоните по телефону 361 10 100. Если результат ПЦР тест положительный, оповестите об этом центр вашего ребенка и семьи. Тогда ваш ребенок должен оставаться в изоляции. Вам также следует пройти тестирование на себе. Если результат отрицательный, ваш ребенок может снова посетить детский и семейный центр.

При  
положительном  
результате теста  
назначьте ПЦР  
Тест по номеру  
361-10100



### Как мне следует действовать при отрицательном результате?

Если результат отрицательный, ваш ребенок может посетить детский и семейный центр.

Если у вас есть сомнения относительно результата теста или тест недействителен, вы можете повторить тест еще один раз.

Просим вас учесть, что самотестирование отображает результат **данного момента**, поэтому очень важно проводить самотестирование вашего ребенка каждый понедельник и пятницу.

#### Примечание

Если вы не хотите проводить тест со своим ребенком, вы также можете бесплатно пройти тестирование в тестовом центре. Вы также можете обратиться к вашему врачу-педиатру.

КiТа Бремен  
Городской сервис  
Центра семьи и детей  
Бремена

Почтовый адрес  
KITA Bremen  
Auf der Muggenburg 5  
28217 Бремен

Телефон  
0421-361 5700  
Факс  
0421-361 59771  
Электронная почта  
office@kita.bremen.de  
Интернет  
www.kita.bremen.de