

16.12.2021

Hoja informativa: Las autopruebas de los/-as niños/-as

Prueba más por menos Corona

Estimados padres,

nos gustaría utilizar este folleto para informarle de por qué es útil la autoprueba de su hijo/-a.

¿Por qué es importante autoprobar a tu hijo/-a?

Ayude a contener el virus de la corona y utilice regularmente las autopruebas gratuitas para sus hijos/-as. Especialmente durante la temporada de viajes, extreme la vigilancia y el cuidado para proteger a sus hijos/-as y a otros niños/-as.

Las pruebas proporcionan seguridad a los/-as niños/-as de un grupo o cohorte.

Las autopruebas son un apoyo útil para detectar una infección a tiempo y evitar nuevas infecciones.

Una autoprueba es siempre una **instantánea** y, por lo tanto, es muy importante autoprobar a su hijo/-a con regularidad, aunque no tenga síntomas de enfermedad.

De este modo, puedes ayudar a proteger a tus hijos/-as y a los demás.



Dirección postal
KiTa Bremen
Auf der Muggenburg 5
28217 Bremen

Teléfono
0421-361 5700
Telefax
0421-361 59771
E-Mail
office@kita.bremen.de
Internet
www.kita.bremen.de

Tranvía
Línea 3,5
Parada
Eduard-Schopf-Allee

KiTa Bremen
Empresa municipal del
municipio
de Bremen
Gerente
Wolfgang Bahmann
Vicegerente
Petra Zschüntzsch

Deutsche Bundesbank
Filial Hanóver
IBAN
DE09 2500 0000
0025 1015 66
BIC
MARKDEF1250

Número de identificación
fiscal
60-100-07915

Número de IVA
DE322325940

¿Qué autopruebas se ofrecen en los centros infantiles y familiares?



Las autopruebas están aprobadas para los/-as niños/-as, son voluntarias y han sido seleccionadas bajo supervisión científica. No son peligrosas para los/-as niños/-as. El hisopo se toma de la parte delantera de la nariz.

En los Centros Infantiles y Familiares se ofrecen autopruebas con hisopos nasales gratuitas.

¿Cómo puedo realizar la prueba correctamente?

Antes de realizar la prueba, lea las instrucciones y realice la prueba a su hijo/-a con las manos lavadas.

Los hisopos nasales están especialmente diseñados para los/-as niños/-as. El bastoncillo de algodón se introduce a 1-2 cm de profundidad en la nariz.

En la página web de la Senadora para la Infancia y la Educación, en la página de información de Corona, encontrará un vídeo explicativo sobre cómo realizar la prueba de la guardería.

Consejo:

Puede encontrar el vídeo en
[https://www.bildung.bremen.de/Corona-Informationseite/Kita und Schulbetrieb/Kitas/Testungen/Wie funktioniert der Test für Kita-Kinder? Jarno und Katja erklären es](https://www.bildung.bremen.de/Corona-Informationseite/Kita_und_Schulbetrieb/Kitas/Testungen/Wie_funktioniert_der_Test_für_Kita-Kinder?Jarno_und_Katja_erklären_es)



¿Cómo puedo facilitar la autoprueba a mi hijo/-a?

Cree un ambiente relajado para usted y su hijo/-a. Explique a su hijo/-a los pasos individuales de la prueba para que entienda lo que está sucediendo. Por favor, no haga la prueba en contra de la voluntad del/de la niño/-a. Muéstrole a su hijo/-a cada vez lo que usted va a hacer a continuación. Lo mejor es probar las pruebas juntos de antemano de forma lúdica. También puede mostrarle a su hijo/-a cómo funciona la prueba en usted mismo.



Tal vez su hijo/-a haga la prueba primero con una muñeca o un peluche.



¿Con qué frecuencia debe realizar su hijo/-as las autoevaluaciones Corona?

Las autopruebas se realizan en casa los lunes y los jueves por la mañana, antes del inicio de la guardería.

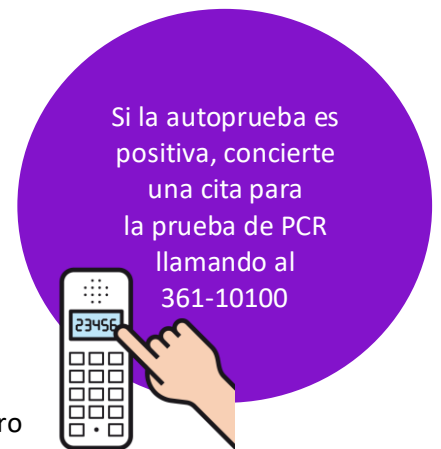
Si se le ha olvidado hacer la prueba en casa, puede hacerla excepcionalmente en el Centro Infantil y Familiar.

La autoprueba regular es muy importante para detectar las infecciones a tiempo y proteger a los/-as niños/-as.

¿Qué debo hacer en caso de que el resultado de la prueba sea positivo?

Si el resultado de la prueba es positivo, su hijo/-a no debe acudir al Centro Infantil y Familiar y debe quedarse en casa. Le rogamos que informe inmediatamente a su Centro Infantil y Familiar por teléfono. A continuación, pida cita para una prueba de PCR para comprobar el resultado. Para eso, llame al 361 10100. Si el resultado de la PCR es positivo, notifíquelo a su Centro Infantil y Familiar. Su hijo/-a debe entonces permanecer en aislamiento.

También se debería hacer una prueba. Si el resultado es negativo, su hijo/-a puede volver a visitar el Centro Infantil y Familiar.



¿Qué debo hacer en caso de que el resultado de la prueba sea negativo?

Si el resultado es negativo, su hijo/-a puede acudir al Centro Infantil y Familiar. Si tiene dudas sobre el resultado de la prueba o si ésta no es válida, puede repetirla una vez.

Tenga en cuenta que la autoprueba es sólo una **instantánea** y debe repetirse regularmente, los lunes y los jueves.

Nota

Si no quiere hacer la prueba usted mismo, también puede llevar a su hijo/-a a un centro de pruebas de forma gratuita. También puede ponerse en contacto con su pediatra.