

# Ankündigung Pilotprojekt **Gesundheit im Blick**

## **Techniken für mehr Energie im KiTa-Alltag**

Stand: Dezember 2024

Bei dem Projekt handelt es sich um **Impulsworkshops** für mehr Gesundheit im Arbeitsalltag. Schwerpunkte sind hierbei die **psychische Gesundheitsförderung** und **gesunde Führung**. Das Projekt besteht aus:

- Einem **zweistündigen Workshop** für alle Beschäftigten des Kinder- und Familienzentrums
- Einem **halbtägigen Workshop** zu gesundheitsgerechter Führung mit allen teilnehmenden Leitungskräften

Nach dem Projekt wollen wir **mit Kolleg:innen im Gespräch** über Ressourcen, Risiken und Förderung der Gesundheit bleiben.

Die zur Auswahl stehenden **Workshops für alle Beschäftigten** sind:

- Stressprävention
- Burnoutprävention
- Resilienz

### **Ziele:**

Gesundheitsimpulse setzen und Techniken für mehr Energie im KiTa-Alltag erproben

### **Laufzeit:**

Bis 31. Juli 2025

### **Anmeldeschluss:**

31. Januar 2025

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Sie haben Interesse an Gesundheitsthemen und einer Umsetzung in Ihrem Haus
- Sie können die gesamte Projektumsetzung gewährleisten
- Sie entscheiden sich als Team für das Projekt

Das Projekt richtet sich an die Beschäftigten aller Tätigkeitsbereiche.

Die Teilnehmendenanzahl ist begrenzt. Es entstehen für Sie keine Kosten.

Anmelden können Sie sich als Einrichtung bei Maike Massarczyk unter  
[maike.massarczyk@kita.bremen.de](mailto:maike.massarczyk@kita.bremen.de).

Der Ablauf wird vor Projektbeginn mit Ihnen abgestimmt.

Melden Sie sich auch gerne bei Fragen zu dem Projekt.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**



Maike Massarczyk  
Betriebliches Gesundheitsmanagement