

Gesund führen – neue Handlungsmöglichkeiten und Tools für den Leitungsalltag

Liebe Zentrumsleitungen,

Führung bedeutet heute mehr denn je, die Balance zwischen Leistung und Wohlbefinden zu halten – sowohl für das Team als auch für sich selbst. Um Sie in dieser anspruchsvollen Rolle bestmöglich zu unterstützen, laden wir Sie herzlich zu unserer neuen Schulung für Zentrumsleitungen ein, die im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements stattfindet.

Der Ablauf – Einstimmung & Präsenz-Workshop:

Das Angebot besteht aus zwei Teilen. Bitte beachten Sie: Eine Teilnahme am Online-Impuls ist auch unabhängig vom Präsenz-Workshop möglich.

1. Online-Führungsimpuls „Gesund führen“

Wann: 22. Mai 2026, von 09:30 bis 11:00 Uhr

Wo: Online (Den Zugangslink erhalten Sie vorab separat als Termin per Mail)

2. Präsenz-Workshop (Vertiefung)

Wann: 02. November 2026, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo: Jugendherberge Bremen, Kalkstr. 6, 28195 Bremen, Raum: Weser

Referent: Stefan Schultz, Psychologe (M.Sc.), Systemischer Berater (M.A.), Mediator (Uni)

Inhalte und Schwerpunkte:

- **Gesundheitsförderliche Führung:** Wirksamkeit und Stellenwert der eigenen Gesundheit sowie der Mitarbeitenden.
- **Status-Quo & Potenziale:** Reflexion der aktuellen Führungspraxis und Erarbeitung neuer Möglichkeiten
- **Stärkenorientierung:** Einblicke in die Tools, die Ihren Führungsalltag kurz- bis langfristig bereichern.
- **Kollegialer Austausch:** Impulse zu aktuellen Herausforderungen aus Sicht der gesundheitsförderlichen Führung.

Ziel ist es, Ihnen konkrete „Mini-Tools“ und Handlungsmöglichkeiten für den Alltag mitzugeben.

Anmelden können Sie sich für den Präsenz-Workshop **bis zum 21. Mai 2026** bei Tina Köhn (tina.koehn@kita.bremen.de). Die Plätze sind begrenzt. Das Angebot ist Arbeitszeit. Den Impuls können Sie gerne in Ihrem Kalender per Outlook zusagen.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!

Viele Grüße
Tina Köhn (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

