

Kursangebot

Feierabendküche für KiTa-Held:innen: Theorie trifft Kochlöffel



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

inmitten des teilweise hektischen Kita-Alltags bleibt meist wenig Zeit, um ausgewogene Mahlzeiten vorzubereiten und während der Arbeit zu sich zu nehmen. Das „schnelle Essen“ ist oft ein Bestandteil unserer Alltagsernährung. Wie eine ausgewogene und gesunde Ernährung ohne viel Aufwand gehen kann, lernen Sie in unserem Kochworkshop durch leckere und einfache Rezeptideen. In einer lockeren Atmosphäre werden Sie ausgewählte Rezepte gemeinsam kochen und erfahren nebenbei etwas über das Thema „gesunde Ernährung“.

Termin

Wann: 09.09.2025, 17:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Wo: Kinder- und Familienzentrum August-Bebel-Allee, August-Bebel-Allee 176,
28329 Bremen

Anfahrt öffentliche Verkehrsmittel: Buslinie 24, Haltestelle Philipp-Scheidemann-Straße

Anfahrt PKW: Es besteht die Möglichkeit am Straßenrand zu parken

Anmelden können Sie sich bis zum **25.07.2025** bei Maïke Massarczyk (maïke.massarczyk@kita.bremen.de). Die Plätze sind begrenzt. Das Angebot ist keine Arbeitszeit. Wichtige Informationen erhalten Sie via Mail. Bitte geben Sie daher eine Mail-Adresse an, über die Sie erreicht werden können.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!

Viele Grüße

Maïke Massarczyk
Betriebliches Gesundheitsmanagement