

Gesundheits-Check-Ups EKG-basierte Stressmessung

Stand: Februar 2024



Inhalt

- Messung im Liegen auf einer Diagnoseliege
- 5-minütiges Ruhe EKG (Medizinstandrad)
- Erläuterung Stresswerte anhand eines Ausdrucks
- Vermittlung von Strategien zur Stressbewältigung

Methodik

- EKG-basierte Stressmessung
- Pulswellensensor am Ohrfläppchen
- Klammerelektroden an den Handgelenken
- Mess- und Bearbeitungszeit pro Teilnehmer 30 Minuten

Datum: bis 30.04.2024 buchbar

Raum: Es muss ein geschlossener Raum im KuFZ zur Verfügung stehen.

Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmer: 30 Minuten

Uhrzeit: 9.00 bis 17.00 Uhr oder als Halbtagsveranstaltung buchbar (bei 7 Teilnehmenden)

Teilnehmerzahl: 7-14 Personen

Anbieter: caterva GmbH Institut für Gesundheitsförderung

Ansprechpartnern: Tina Köhn, Referentin BGM

Stressmessungen mit dem HRV-Scan

https://youtu.be/MxcSH2_IB9g

