

## **Gesundheitsangebot Ergonomie Schulungen**

Bremen, 05.12.2025

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

das Betriebliche Gesundheitsmanagement von KiTa Bremen vermittelt auf Anfrage eine Schulung zum Thema Ergonomie in Ihrem Kinder- und Familienzentrum.

Inhalte:

- Belastungen identifizieren
- Erarbeitung von technischen, organisatorischen und personenbezogenen Lösungen
- Knowhow: Aufbau/Funktion der Wirbelsäule und der Bandscheibe
- Tipps: Bücken-Heben-Tragen
- Tipps: Richtig Sitzen und Stehen

Der Umfang der Schulung wird individuell nach den Bedarfen der Beschäftigten und nach den Möglichkeiten der Einrichtungen geplant. Anmelden können Sie sich für eine Schulung bei Tina Köhn ([tina.koehn@kita.bremen.de](mailto:tina.koehn@kita.bremen.de)). Das Angebot ist Arbeitszeit. Wichtige Informationen erhalten Sie via Mail. Bitte geben Sie daher eine Mail-Adresse an, über die Sie erreicht werden können.

**Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!**

Viele Grüße

Tina Köhn  
Betriebliches Gesundheitsmanagement