

Das Fortbildungsprogramm des Senators für Finanzen 2024/25

Empfehlungen für Mitarbeiter:innen in den Kinder- und Familienzentren

Das Fortbildungsprogramm 2024/25 des Senators für Finanzen ist erschienen. Es enthält eine Vielzahl interessanter Angebote für Mitarbeitende in unseren KuFZ. Unten haben wir Ihnen eine Auswahl zusammengestellt, die wir besonders empfehlen, auch weil sie unser trägereigenes Fortbildungsprogramm gut ergänzen.

Wenn Sie einen eigenen PC-Arbeitsplatz haben, melden sich zu den Fortbildungen über das Mitarbeiter:innenportal des bremischen Öffentlichen Dienstes (MIP) an. Alle, die keinen eigenen PC-Arbeitsplatz haben, füllen das **Anmeldeformular des Bereichs Fortbildung des Senators für Finanzen** aus und geben es an ihre vorgesetzte Person weiter.

Hier geht es zum Fortbildungsprogramm des Senators für Finanzen:



<https://www.finanzen.bremen.de/>

Das Anmeldeformular finden Sie hier:



<https://www.finanzen.bremen.de/>

Unsere Empfehlungen

Persönliche Kompetenzen

VA-Nr.	Titel	Termin	Seite
24-21-03	Motiviert und gelassen trotz hoher Arbeitsbelastung	21./22.10.2024	56
24-2104	Zivilcourage zeigen – sich und anderen helfen, sich und andere schützen	25./26.03.2024	56
24-2107	45 Plus: Die Chancen der Lebensmittel-Standortbestimmung und Motivation	18./19.02.2025	58
24-2109	Konflikte kreativ klären mit dem „Inneren Team“	11./12.02.2025	59
24-2110	Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg	21./22.10.2014	59
24-2111	„Reife Leistung“ – Dienstschluss	10./11.03.2025	60
24-2114	Stärke deine kognitive Flexibilität und Anpassungsfähigkeit	30.10.2024	61

Soziale Kompetenzen

VA-Nr.	Titel	Termin	Seite
24-2202	Das richtige Wort zur richtigen Zeit	08./09.01.2025	62
24-2203	Ich bin „ganz Ohr“ – Kompetenzen in der Gesprächsführung	12.11.2024	63
24-2205	Schlag (und) fertig: Wie Sie gelassen Kontra geben können	13.02.2025	64
24-2206	Ein klares Ja zum Nein – Nein sagen und Grenzen setzen	05.05.2025	64
24-2210	Deeskalationsstrategien – in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben!	07./08.01.2025	66
24-2211	„dann klappt’s auch mit den Kolleg:innen“ – Konfliktlösung	24./25.04.2025	67
24-2214	Keine Angst vor Kritik! – Kritik konstruktiv geben und nehmen	12./13.03.2025	68

Methodische Kompetenzen

VA-Nr.	Titel	Termin	Seite
24-2303	Sketchnotes für Einsteiger:innen – Visualisierung leicht gemacht	11.02.2025	74
24-2306	Professionelle Flipcharts – schreiben, zeichnen, strukturieren, moderieren	18.11.2024	75

Gesundheit

VA-Nr.	Titel	Termin	Seite
24-2503	Den Rücken stärken	04./05.06.2025	94
24-2504	Mentale Kurzentspannungen – die Besten Kurzübungen und Cool Downs, um neue Energie zu tanken!	14.11.2024	94
24-2506	Den Belastungen entgegenwirken – Methoden der Selbstentspannung	20.03.2025	95
24-2507	Gut geschlafen – Impulse für einen gesunden Schlaf	26.02.2025	96
24-2508	Wenn die Luft raus ist: Burnout?	20.-22.08.2024	96
24-2509	Stress lass nach – Stressbewältigung am Arbeitsplatz	20./21-01.2025	97
24-2511	Achtsamkeit im Berufsalltag – Fokus und Gelassenheit für turbulente Zeiten	04.11.2025	98
24-2512	Ängste überwinden und Resilienz fördern – klar und fokussiert bleiben	28.11.2024	98

24-2513	Resilienz – sich selbst und andere stärken	12.11.2024	99
24-2517	Wege aus der mentalen Selbstsabotage im Beruf	06.05.2025	101
24-2519	Ressourcenaktivierendes Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)	02./03.04.2025	102
24-2521	Erfolgsroutinen – Wie Sie mit der Kraft der Mini-Gewohnheiten jedes Ziel erreichen!	15.01.2025	103
24-2522	„Feierabend“ oder die Kunst zu entspannen und abzuschalten	10./11.02.2025	103
24-2524	Was jede (berufstätige) Frau über die Wechseljahre wissen sollte	04.02.2025	104

Diversity Management und Antidiskriminierung

VA-Nr.	Titel	Termin	Seite
24-2601	Argumentationstraining gegen Stammtischparolen	04./05.03.2025	105
24-2607	Soziale Ungleichheit und Armut in Bremen verstehen	06./07.05.2025	108
24-2610	Deep Dive Religionen: Haltung und Kompetenz für den Umgang mit Religiosität	05./06.06.2025	109
24-2612	Schwerbehinderung – ein Berufsnachteil?	13.02.2025	110
24-2614	Spagat – Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf	10./11.2.2025	111
24-2615	Pflegebedürftige Angehörige – was nun?	21.11.2024	112
24-2616	Neustart nach der Elternzeit	Wird noch bekannt gegeben	112