

**Gesund durchstarten -
Gesundheitstage für Beschäftigte KiTa Bremens**



Liebe Kolleginnen,
liebe Kollegen,

unserer Kooperationspartner die **hkk** bietet im Rahmen des Angebots
**„Gesund durchstarten – Gesundheitstage für Beschäftigte KiTa
Bremens“** ein umfangreiches Programm an zwei verschiedenen Terminen an.

Gesund durchstarten im Mai

19. bis 21. Mai 2026 in der Bremer Überseestadt

Gesund durchstarten im September

15. bis 17. September 2026 in der Bremer Überseestadt

Nach einem persönlichen Check von Kraft, Ausdauer, Körperzusammensetzung und des Brain-Age erwartet die Teilnehmenden ein vielfältiges Programm aus Workshops und aktiven Einheiten zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung (siehe Programm).

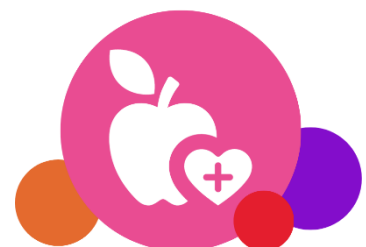
Anmelden können Sie sich für einen der Termine **bis zum 17. April 2026** bei Tina Köhn (tina.koehn@kita.bremen.de). Die Plätze sind begrenzt. Das Angebot ist Arbeitszeit. Wichtige Informationen erhalten Sie via Mail. Bitte geben Sie daher eine Mail-Adresse an, über die Sie erreicht werden können.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!

Viele Grüße

Tina Köhn

Betriebliches Gesundheitsmanagement



Gefördert durch die hkk:

