

Bremen, den 2. März 2020

Liebe Kolleg*innen in den Kinder- und Familienzentren,

hier kommt der aktuelle Infobrief mit Berichten über den neuen **ener:kita** Ernährungstag, die Ausleihe der neu zusammengestellten Themenkiste und einem kleinen Reminder zum Angebot der Aktionstage und Vor-Ort-Gespräche.

Viel Spaß beim Lesen wünschen



Johannes Wessel
Projektleitung bei KiTa Bremen



Sonja Barth
Projektkoordination **ener:kita**

Neues Angebot in Bremen: **ener:kita** Ernährungstag

Im neuen Projektjahr gibt es für alle Kinder- und Familienzentren die Möglichkeit, einen **ener:kita** Ernährungstag durchzuführen.



Bei einem gemeinsamen Frühstück mit verschiedenen Produktgruppen werden die Kinder an die Zusammenhänge von Essen, Umwelt und Klima herangeführt.

Je nach vorheriger Absprache kann dabei ein Themenfeld vertieft werden.

Zur Auswahl stehen Milchprodukte, Getreide oder Obst/Gemüse.

Mit interaktiven Methoden und spannenden Infos gehen wir auf Entdeckungsreise zur Erkundung des jeweiligen Lebensmittels.

Alternativ kann der **ener:kita** Ernährungstag auch für das Team gebucht werden. Bei den Erzieher*innen und Köch*innen soll das Bewusstsein dafür gestärkt werden, dass Bio sowohl für die Kinder gut ist - als auch für das Klima und die Umwelt.

Bei Interesse an diesem kostenfreien Angebot, wenden Sie sich bitte an Marie Seelandt (BEKS EnergieEffizienz GmbH) über Telefon: 0421/835 888 24 oder per Mail an: seelandt@beks-online.de.

Ausleihe der neuen Themenkiste

Unsere neu zusammengestellte Themenkiste ist ab sofort ausleihbar. Sie enthält verschiedene Experimentierboxen zu den

Infobrief 1/20

ener:kita Themen Wärme, Strom, Wasser, Mobilität und Ernährung.



In der Themenkiste gibt es viele spannende Experimente, Spiele und Anregungen, die je nach Bedarf ausprobiert werden können, um verschiedene Themen anschaulich aufzubereiten. Die Bandbreite reicht dabei vom selbst gebauten Wasserfilter bis hin zum Duft-Memory mit verschiedenen Gewürzen.

Die Themenkiste ist für jeweils 4 - 6 Wochen ausleihbar über: Marie Seelandt (BEKS EnergieEffizienz GmbH), Telefon: 0421/835 888 24, seelandt@beks-online.de.

Vereinbarung von Reflexions-Gesprächen

Unser Team vereinbart derzeit Vor-Ort-Gespräche mit allen teilnehmenden Kitas. Die Termine sollen den Einrichtungen die Möglichkeit bieten, Feedback zu geben und

Wünsche, Ideen und Anregungen zu formulieren. Gemeinsam wird reflektiert, was sich gut umsetzen lässt und wie die Materialien im Kita-Alltag genutzt werden können.

Auch Angebote, die von den Einrichtungen noch nicht wahrgenommen worden sind, z.B. die Förderung von Exkursionen oder die kostenfreien Garten-, Ernährungs- und Aktionstage werden bei dieser Gelegenheit noch einmal vorgestellt.

ener:kita Aktionstage

Kitas, die gerade die festlichen Aktivitäten ihrer Einrichtung terminieren und planen, können sich gerne an unser Projekt-Team wenden, um das kostenfreie Angebot des **ener:kita** Aktionstages mit einzubinden. Dabei ergänzen wir ihr Frühlings-, Sommer- oder Herbstfest gerne mit einem kleinen Stand und spielerischen Angeboten zu den **ener:kita** Themen. Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt auf zu: lena.rott@ecolo-bremen.de oder Katharina.Mueller@bund-bremen.net.

Kalles Klima-Tipp



Markt statt Mall: auf dem Wochenmarkt kann man für das gemeinsame Frühstück in der Kita wunderbar regionales und saisonales Obst und Gemüse einkaufen, die Waren direkt von den Produzenten beziehen und jede Menge Plastikverpackung einsparen – wenn man eigene Taschen und Verpackungsmaterialien mitbringt. Im Frühjahr gibt es zum Beispiel frischen Spargel, leckeren Sellerie, Kopf- und Feldsalat, Rotkohl, Süßkartoffeln oder Rhabarber. Einen Überblick bietet auch unser praktischer Saisonkalender, der den **ener:kita** Starterpaketen beiliegt. Der gemeinsame Marktbesuch bietet zudem die Möglichkeit, den Kindern spielerisch grundlegendes Wissen über die Herkunft von Obst und Gemüse zu vermitteln.

