

**Wir bleiben zu Hause!  
Tipps für Eltern: Sommerferien**



## **Limonade selber herstellen**



### **Das brauchst Du:**

- 5 Zitronen
- 300 g Ingwer
- Agavensirup zum Süßen (man kann auch Zucker verwenden)
- Kräuter nach Belieben (z.B. Rosmarin oder Minze)
- Sprudelwasser
- Ein Pürierstab
- Ein Sieb
- Eine Flasche und eine Schüssel
- Eine Saftpresse

### **Und los geht es:**

1. Bitte eine erwachsene Person die Zitronen zu halbieren. Danach kannst du die Hälften mit der Saftpresse auspressen.

2. Schäle gemeinsam mit einer erwachsenen Person den Ingwer und schneidet ihn gemeinsam klein.
3. Ingwerstückchen, Zitronensaft und Agavensirup (nach Belieben so viel süßen wie Du magst) in einer Schüssel pürieren.
4. Anschließend die Flüssigkeit durch ein Sieb pressen, so dass kleine Stückchen rausgefiltert werden.
5. Die gefilterte Flüssigkeit in eine Flasche geben und anschließend mit Sprudelwasser auffüllen.
6. Nach Belieben Kräuter wie Basilikum, Minze oder Rosmarin dazugeben.

**Fertig ist Deine eigene Limonade!**