

## **Mit dem Rad zur Arbeit 2022** **-KiTa Bremen Gewinnspiel-**



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

auch schon im letzten Jahr haben unsere Kolleg:innen bewiesen, dass das Radfahren gerade in Zeiten von Corona/COVID-19 ein großer Gewinn ist. Es beugt Bewegungsmangel vor, sorgt für frische Luft und ist insgesamt enorm wertvoll für Leib, Seele und Wohlbefinden.

Deshalb beteiligt sich KiTa Bremen auch in diesem Jahr wieder an der **Mitmach-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“** der AOK Bremen/Bremerhaven und des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). **Der Aktionszeitraum beginnt am 01. Mai und endet am 31. August 2022.** Wir möchten Sie herzlich einladen dabei zu sein!

Im Aktionszeitraum radeln Sie im Team oder alleine **an mindestens 20 Tagen** mit dem Rad zur Arbeit. Sind auch Sie gerade im **Home Office** und können das Radfahren in Ihren Alltag integrieren? Dann tragen Sie auch solche Fahrten in den Aktionskalender ein! Bei Pendlern werden auch die Teilstrecken gewertet, die mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Erfassen Sie bis zum Ausfüll-/Einsendeschluss Ihre Radtage im Online-Aktionskalender. So können Sie teilnehmen:

1. Melden Sie sich als Einzelperson oder Team bei Tina Köhn per Mail ([tina.koehn@kita.bremen.de](mailto:tina.koehn@kita.bremen.de)) bis spätestens 30.06.2022 an.
2. Registrieren Sie sich online unter: <https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bremen-bremerhaven/mitmachen.php>
3. Reichen den ausgefüllten Aktionskalender bis spätestens 09.09.2022 bei der AOK Bremen/Bremerhaven und Tina Köhn ein.

Das beste kommt zum Schluss ☺. Mit Ihrer Teilnahme können Sie attraktive Preise bei der AOK und bei KiTa Bremen gewinnen. **KiTa Bremen verlost tolles Fahrradzubehör: 2 x Fahrradschloss, 2 x Fahrradkorb, 2 x Regen Poncho, 2 x Hochdruck-Standpumpe, 2 x Fahrradtasche für den Gepäckträger.** Teilen Sie uns gerne Ihren Wunschgewinn mit, diesen werden wir im Gewinnfall berücksichtigen.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Viele Grüße

Tina Köhn, Referentin Betriebliches Gesundheitsmanagement