

KiTa Bremen
Bremens städtische
Kinder- und Familienzentren



Mit dem Rad zur Arbeit 2023 -KiTa Bremen Gewinnspiel-



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch schon im letzten Jahr haben unsere Kolleg:innen bewiesen, dass das Radfahren ein großer Gewinn ist. Es beugt Bewegungsmangel vor, sorgt für frische Luft und ist insgesamt enorm wertvoll für Leib, Seele und Wohlbefinden.

Deshalb beteiligt sich KiTa Bremen auch in diesem Jahr wieder an der **Mitmach-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“** der AOK Bremen/Bremerhaven und des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). **Der Aktionszeitraum beginnt am 01. Mai und endet am 31. August 2023.** Wir möchten Sie herzlich einladen dabei zu sein!

Im Aktionszeitraum radeln Sie im Team oder alleine an **mindestens 20 Tagen** mit dem Rad zur Arbeit. Bei Pendlern werden auch die Teilstrecken gewertet, die mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Erfassen Sie bis zum Ausfüll-/Einsendeschluss Ihre Radtage im Online-Aktionskalender. Bilden Sie für mehr Spaß und Motivation ein Team mit bis zu vier Kolleginnen bzw. Kollegen. Alternativ ist die Teilnahme auch einzeln oder als kleineres Team möglich.

So können Sie teilnehmen:

1. Melden Sie sich als Einzelperson oder Team bei Tina Köhn per Mail (tina.koehn@kita.bremen.de) bis **spätestens 30.05.2023** an.
2. Registrieren Sie sich online unter: <https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bremen-bremerhaven/>
3. Reichen den ausgefüllten Aktionskalender bis **spätestens 18.09.2023** bei Tina Köhn bzw. bei der AOK ein.

Das beste kommt zum Schluss 😊. Mit Ihrer Teilnahme können Sie attraktive Preise bei der AOK und bei KiTa Bremen gewinnen. **KiTa Bremen verlost tolles Fahrradzubehör: 2 x Fahrradschloss, 2 x Fahrradkorb, 2 x Regen Poncho, 2 x Hochdruck-Standpumpe, 2 x Fahrradtasche für den Gepäckträger.** Teilen Sie uns gerne Ihren Wunschgewinn mit, diesen werden wir im Gewinnfall berücksichtigen. **Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Viele Grüße

Tina Köhn, Referentin Betriebliches Gesundheitsmanagement