

FundaMental

Gesunde Kita-Entwicklung

Hintergrund

Große Anforderungen und Erwartungen ruhen und lasten auf den Schultern von Kita-Fach- und Leitungskräften. Zudem erfordert der Umgang mit den als herausfordernd erlebten Verhaltensweisen der Kinder, die stetig zunehmen, oft viel Kraft. In Kombination mit ungünstig gestalteten Arbeitsbedingungen, kann sich dies negativ auf die (psychische) Gesundheit auswirken. Die steigenden Arbeitsunfähigkeitstage zeigen deutlich an: Pädagogische Fach- und Leitungskräfte brauchen Entlastung. Umso wichtiger ist deshalb die Stärkung von Resilienz und Stressbewältigungskompetenzen von Fach- und Leitungskräften.

Ziele

FundaMental gestaltet die Lebenswelt Kita für alle Mitarbeitenden, Leitungskräfte und Kinder gesundheitsförderlich(er): Einerseits über die Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen (Verhaltensorientierung), andererseits über die gesundheitsförderliche Ausrichtung von, Abläufen und Routinen in Kitas (Verhältnisorientierung).

Vorgehen

Ausgangspunkt für projektbezogene Maßnahmen ist die Durchführung von **Gesundheitszirkeln** in Kombination mit einer **Hospitation** vor Ort. Gesundheitszirkel sind wissenschaftlich evaluiert und beziehen Mitarbeitende aktiv in die Prozesse der Problembenennung und Entscheidungsfindung über Maßnahmen zur Verbesserung arbeitsbedingter Belastung ein. Im Anschluss daran entscheiden sich Fach- und Leitungskräfte entweder für den Arbeitsschwerpunkt Fachkräftegesundheit oder Kindergesundheit. Im zweiten Fall werden **Perspektiven und Bedürfnisse von Kindern** durch partizipative Methoden ermittelt, die Faktoren wie kindliches Wohlbefinden aufgreifen.

Maßnahmen

- Organisationsentwicklung mithilfe von Gesundheitszirkeln
- Fortbildungen zu Resilienz und Stressbewältigung für Mitarbeitende und Leitungskräfte
- Fortbildungen zu Kindergesundheit und zur kindlichen Entwicklungsförderung
- Beratung und Prozessbegleitung in der Maßnahmenumsetzung und Wirkungsüberprüfung

Laufzeit (07/2026 – 06/2031)

Gefördert von der IKK gesund plus nach § 20a SGB V.

Kontakt

Daniel Albrecht, 0511 / 388 11 89 - 306, daniel.albrecht@gesundheit-nds-hb.de

Larissa Federmann, 0511 / 388 11 89 - 309, larissa.federmann@gesundheit-nds-hb.de

Abb. Schaubild Projektlogik

