



# WUSSTEST DU...

## ... DASS DEIN APPETIT GRÖßER IST, WENN DU ZU WENIG SCHLÄFST?



Online-Vortrag "GUT ESSEN, GESUND SCHLAFEN  
– Der Einfluss unserer Ernährung auf die  
Schlafqualität"

Di, 07.05.2024 um 17-18 Uhr  
Mi, 08.05.2024 um 10-11 Uhr

Anmeldung über den QR-Code



Eine Initiative der ressortübergreifenden  
Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung

gesünder – motivierter – besser arbeiten  
**GESUNDHEITSMANAGEMENT  
IM BREMISCHEN  
ÖFFENTLICHEN DIENST**