

Wir bleiben zu Hause!

## Tipps für Eltern: Stopptanz mal anders



### Du benötigst:

- Musik
- Zettel und Stifte
- Eine Person, die die Musik ein und aus stellt

### Spielvorbereitung:

1. Male oder schreibe auf beliebig viele Zettel Begriffe die Du mit Bewegung verbindest oder die Dir Spaß machen.



In unserem Beispiel gibt es folgende Begriffe:

Tanzen  
Sei ein Affe  
Mache Purzelbäume  
Sei ein Elefant  
Springe auf einem Bein

2. Diese Begriffe legst Du in Deinem Zimmer als Kreis aus.



**Jetzt geht es los:**

Du und Deine Mitspieler\*innen stellen euch in den Kreis. Die Musik startet und es geht zu wie beim Stopptanz: Ihr lauft im Kreis solange die Musik läuft.

Geht die Musik aus, bleibt Ihr auf dem Begriff/Bild stehen, das Euch am nächsten ist - zum Beispiel „Tanzen“. Wenn die Musik jetzt wieder angeht, tanzt Du die Runde auf dem Kreis weiter. Dein\*e Mitspieler\*in steht auf dem Elefanten? Dann muss er/sie die nächste Runde wie ein Elefant im Kreis laufen.

Ihr könnt so lange den Stopptanz weitermachen, bis Ihr aus der Puste seid.